Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

Comité Inter - Régional Est
Commission Technique Régionale

Séminaire des Instructeurs des 18 et 19 Octobre 2008

Lac d'Annecy 74 « Le France »

Séminaire des Instructeurs du Comité Est

Programme du Samedi 18 Octobre :

- Ouverture du séminaire, programme.
  - Renaud Jourdan - Sylvain Peybernès
- Intervention du Président du Codep 74.
  - Jean Pierre Coste
- Présentation équipement de gonflage
  - Philippe Martinot
- Présentation mémoire « Risque et Plongée »
  - Yves Gaertner
- Info C.T.N « Compte rendu du 20 Sept 2008 »
  - Yves Gaertner
- Plongée au Lac d'Annecy.
  - Toute l'équipe
- Réception à la Mairie.

Visite et repas dans la vieille ville

Lac d'Annecy 74 « Le France »

Le France était le dernier bateau français équipé de roues à aubes d'une longueur de 47 m et 12 m de large. Sa motorisation se composait d'une machine à vapeur de 350 ch, le propulsant à 15 nœuds.
Il pouvait emmener jusqu'à 700 passagers. La cause du naufrage dans la nuit du 12 au 13 Mars 1971 est restée inconnue

Lac d’Annecy 74 « Le France »

Emplacement : l'épave du France repose dans la baie d'Albigny.

Profondeur : le haut du pont est à 32 m et le plus profond est au niveau de la poupe à 45 m.

Lac d’Annecy 74 « Le France »

L'épave du France est certainement une des plus belles de la région, elle fait encore le bonheur des plongeurs qui ont redressé le mât et la timonerie, un temps affaissés dans la vase. L'épave repose bien droit sur sa quille. L'épave est dans son ensemble en excellant état.

Lac d’Annecy 74 « Le France »

La visite commence en règle générale par une ballade sur les coursives extérieures, puis on peut entrer par la portion centrale de l'épave ou on trouve encore dans le salon, un billard et un grand miroir. La visite de la salle des machines s'avère plus délicate dû à l'affaissement des structures. N'oubliez pas d'inspecter les roues à aubes, vestige d'une époque.

Lac d'Annecy 74 « Le France »

Construit à Zurich par la société Escher Wyss, le France, qui est assemblé au chantier de La Puya (Annecy), il est mis à l'eau le 13 mai 1909, au hangar de la Compagnie des vapeurs du lac. Le soir, une clientèle huppée, venue de l'Europe entière, embarque pour une croisière au clair de lune. La journée, les riverains du lac prennent le bateau qui sert aussi de transport en commun. Le mardi, jour de marché, les paysannes envahissent les ponts transportant des tas de légumes, des animaux de basse-cour et parfois, on embarquait même des vaches. Pendant la deuxième guerre mondiale, il sera transformé en prison flottante et il vit alors une période noire dont certains résistants se souviendront à jamais. En 1962, la Compagnie des bateaux à vapeur du lac d'Annecy annonce son désarmement, mais M. Bruel, patron de la société des bateaux-mouches de Paris le rachète pour le prix de 2,8 millions de centimes et sauver ainsi in extremis le France d'une découpe au chalumeau. Durant plus d'une année, les ouvriers, peintre, mécanicien, menuisier, calfat, s'emploient à donner au France une seconde jeunesse dans un style très "début de siècle". On l'équipe de cabines et de douches tandis qu'un billard trône désormais dans le salon et des fauteuils en osier sur le pont. Voici donc le France ancré au large, immobilisé par la perte de son certificat de navigation en 1965. Mais le patron des bateaux- mouches ne renonce pas à son envie. Le 27 mai 1965, il offre à son bateau un dernier tour du lac... en toute illégalité. Le France sombra mystérieusement en Mars 1971.

Lac d'Annecy 74 « Le France »

Le France a navigué sur le lac d'Annecy de 1909 à 1962
Puis vînt la guerre, qui va limiter les sorties du bateau et le 13 mars 1944, la milice procède à une gigantesque rafle dans la ville d'Annecy et transforme le France en prison flottante pour une centaine de prisonniers. Revint enfin la paix et l'occasion pour le France de renouer avec son public. Mais les époques changent et le bateau, techniquement dépassé, s'avère trop grand (et trop gourmand, il consomme une tonne de charbon et 2000 litres d'eau pour chaque tour du lac!) et ses clients habituels lui préfèrent l'automobile. Pourtant, lorqu'en 1962, la Compagnie des bateaux à vapeur du lac d'Annecy annonce son désarmement, c'est le tollé. Un comité de défense est aussitôt constitué, et ce sera M.Bruel, patron des Bateaux Mouches de Paris qui, à la demande de l'association pour le musée des transports, va sauver in extremis le France d'une découpe au chalumeau. Une année de travail plus tard, et dans un style debut de siècle, le France est ancré au large, immobilisé par la perte de son certificat de navigation, mais le 27 mai 1965, M.Bruel ne renonce pas à son envie et offre au France son dernier tour du lac en toute..... illégalité. Ce qui sera un vrai triomphe. Aujourd'hui, même à l'état d'épave, le France fait encore le bonheur des plongeurs, malgré la disparition de l'accastillage, des barreaux du grand escalier ou encore les lettres qui ornaient le flanc du navire. Les Annéciens les ont conservés, reliques précieuses de leur jeunesse et souvenirs d'une "Belle Epoque" que les derniers bateux de la Compagnie ont oubliés.

Programme du Dimanche 18 Octobre :

- Informations groupe « recycleur ».
  - Bernard Schittly
- Enseignement de la physiologie de l'oreille.
  - Bernard Schittly
- Retour d'expérience des stages C.T.R MF1
  - Bernard Michel + référents des stages
- Informations C.T.N – C.T.R (stages 2009)
  - Bernard Michel

- Plongée au Lac d'Annecy.
  - Toute l'équipe

Fin du séminaire et retour

Retour d'expérience stages MF1 initial : (S.Peybernès)

U.C 1 : **Cadre réglementaire**

Les contenus seront traités en cours magistral jusqu'à 5 cours sur la semaine
Les besoins seront fixés en fonction des résultats du test spécifique sur la réglementation
Les documents seront à la disposition des stagiaires sur le site de C.T.R Est
Pas de bourrage de crane sur cet U.C mais un apport à la demande

U.C 2 : **Pédagogie générale**

Faire un apport sur l'organisation générale de la pédagogie (communication, animation de groupe, comportement, définition des objectifs, plan de cours, l'évaluation, les contenus de formation,
A traiter en cours magistraux avec des approches orientées "plongée"
A la convenance des encadrants pour les topos à réaliser obligatoirement

U.C 3 : **Pédagogie spécifique**

Mettre en pratique les apports de l'U.C 2 sur des thèmes ciblés en pédago pratique et théorique
Mise en pratique sur l'organisation de séance pratique (au quai ou en plongée bateau)
L'objectif est de structurer le contenu des cours théorique du N1 au N4 (tableau de synthèse, approche de construction de plan de cours…)
Elaborer des approches d'évalution en théorie de N2 à N4 (comment construire une question, notation…)

Démarche générale

L'objectif est de mettre le plus possible les stagiaires en situation de présentation (personnelle sur un thème libre, en raporteur sur chaque débriefing de journée…)
L'objectif pour les encadrant est d'évaluer leur point faible et de leur donner les pistes de travail à l'issue du stage
Une feuille individuelle de suivi de leur prestation sera réalisée et également un entretien individuel à la fin du stage avec (ou non) délivrance du livret pédagogique)
Le travail en mini groupe est souhaitable pour favoriser les échanges entre stagiaires

Les stagiaires à la sortie de ce stage doivent avoir tous les outils et une démarche générale pour construire le contenu de leur stage en situation

Retour d'expérience stages MF1 initial : (S.Peybernès)

	Dimanche 20	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
08h30 09h30	**Accueil général** Tous stagiaires	**Pédagogie générale** *Contenu de formation*	La réglementation (cours 2) Organisation fédérale (C.D.N constitution, postes) Comité consultatif	La réglementation (cours 3) Arreté de 2004 (Nitrox, Trimix, D.P, GP...)	La réglementation (cours 4) Les autres organismes Nationaux et Internationaux	**Réflexion pédagogique**
09h30 10h30	**Accueil stage Initial** Présentation du stage et des locaux	**Pédagogie générale** *Conception de cours :* *Plan de séance pratique* *Plan de séance théorique*	**Méthodologie (tableau de synthèse…)** Travail en groupe -Thème "tables" - Thème "remontée SSG"	**Réflexion pédagogique** 1ère plongée en mer pour des Niveaux 1	**Pédagogie théorique** Plan de cours -Le froid du N1 au N4 - La gestion de l'ADD N3	**Evaluation stage Initial** - Feuille d'évaluation - le stage en situation
10h45 11h45	**Présentation équipe et stagiaires** Conditions de candidature pour le MF1 et prérogatives Tests de connaissances Générales et réglementation	**Pédagogie générale** *Application en groupe :* - Pratique : Tec immersions - Théorique : variation pression / volume	**L'évaluation** *Généralité* *En pratique et théorique* *Critères, grille*	**Pédagogie théorique** Conception de séance de cours théorique **L'évaluation théorique** Comment évaluer du N1 au N4 oral, écrit)	**Réflexion pédagogique** La remontée sur expiration pour prépa N2	**Entretien individuel** - orientation du travail - points forts et faibles - tuteur - utilisation du livret
12h15	**Repas**	**Repas**	**Repas**	**Repas**	**Repas**	**Repas**
14h15 16h30	Tests de connaissances Réglementation **Plongée à thème** *Guide de palanquée, orientation, environnement*	**A quai : (en groupe)** *Organisation séance :* - Techniques immersions - Canard et phoque	**Plongée à thème** *Application : remontée assistée à l'aide du SSG* *- acquis, pré requis* - conception de la séance	**A quai : (en groupe)** En scapahndre 1ère plongée en mer pour des Niveaux 1	**Plongée à thème** *Application bateau* La remontée sur expiration pour prépa N2	**Débriefing général** - Remise des livrets **Fin**
17h00 18h45	**Pédagogie générale** *La communication* *L'animation de groupe* *Le comportement*	La Réglementation (cours 1) Arreté 1998 (D.P, matériels de secours) Association Loi 1901 Validité et délivrance C.M	**Débriefing "Evaluation"** *Application : remontée assistée à l'aide du SSG*	**Pédagogie théorique** Travail personnel	**Intervention (16 h 30)** Docteur Eric Bergmann	**Gr A : 1 - 2 - 3 - 4 - 5** **Gr B : 7 - 8 - 9 - 10 - 13** **Gr C : 6 -11 - 12 - 14 - 15**
19h30	**Repas**	**Repas**	**Repas**	**Repas**	**Repas**	
20h30 22h00	**Présentation sujet** *Exposé individuel 3' à 5'* *sur un thème libre*	**La préparation physique du plongeur**	**Débriefing des tests** - Réglementation - Connaissances générales	**L'évaluation** *Niveau 2 (critères)* *Niveau 4 (critères)* *Préparation jury d'examen*	**Travail à la carte**	

Retour d'expérience stages MF1 initial : (S.Peybernès)

Fiche de suivi stagiaire MF1 Stage Initial

photo

Nom : **Prénom :**

Lieu : **Club :** **Age :**

Date début plongée :

Nbre plongée : **Initiateur :** ☐ **Oui** ☐ **Non**

Structure Club : **Soutien MF2 :** ☐ **Oui** ☐ **Non**

Nitrox : ☐ **Oui** ☐ **Non**

Moniteurs MF2 ou BEES2 qui suivront la formation :

Activité professionnelle :

Motivation :

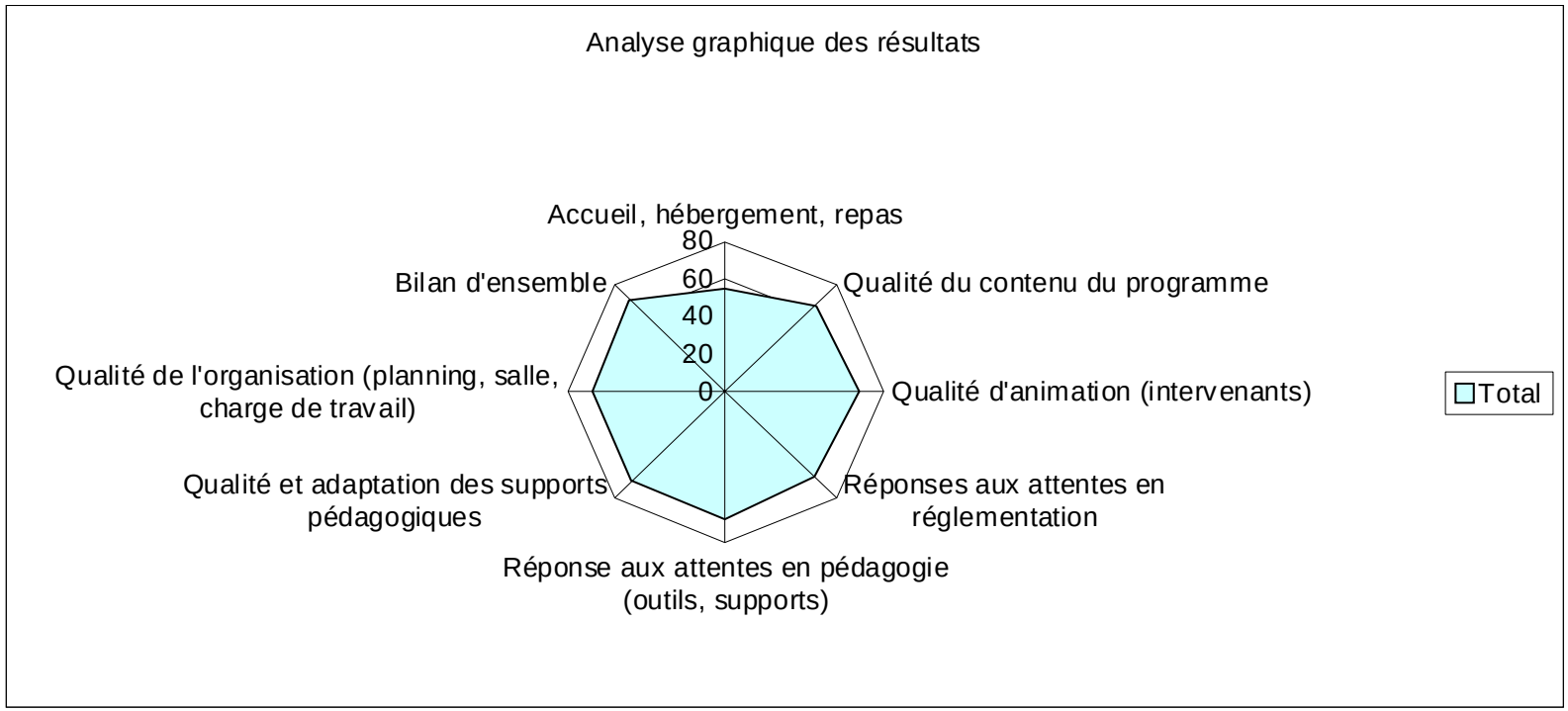
Thème :	***Thème :***
Commentaires	*Commentaires*
Instructeur :	Instructeur :

Retour d'expérience stages MF1 initial : (S.Peybernès)

Analyse du stage Initial

15 stagiaires

	1 Mauvais	2 Médiocre	3 Moyen	4 Bon	5 Très Bon	Total
Accueil, hébergement, repas		2	15	28	10	55
Qualité du contenu du programme				40	25	65
Qualité d'animation (intervenants)				28	40	68
Réponses aux attentes en réglementation			3	40	20	63
Réponse aux attentes en pédagogie (outils, supports)			3	20	45	68
Qualité et adaptation des supports pédagogiques				32	35	67
Qualité de l'organisation (planning, salle, charge de travail)				32	35	67
Bilan d'ensemble				24	45	69



Retour d'expérience stages MF1 Final : (F.Leroy)

Contexte

- Effectif de 11 stagiaires (pas de représentation féminine).
  Ce stage s'est déroulé en même temps que le stage initial (15 stagiaires) et que l'examen N4 (3 candidats). Pour l'examen, 3 candidats se sont rajoutés dont 2 appartenant à des comités différents.
  Un stagiaire s'est présenté en équivalence sécurité civile.
- Encadrants : Frédéric Leroy (IR) référent du stage, Michel Beth (IR), Jean-Pierre Goehner (IR), Laurent Marcoux (IR), Gaby Vasseur (IN). L'effectif d'encadrant était en parfaite adéquation avec le nombre de stagiaires à s'occuper.

Les Incontournables :

- **Contrôle des conditions d'accès au stage**

  Il a été réalisé dès le début du stage (dimanche). Michel nous avait fourni en préalable la liste des stagiaires ce qui nous a permis d'anticiper le renseignement des supports.

  Globalement, il n'y a pas eu de problème particulier : la presque totalité des plongeurs était en ordre à l'issu du contrôle.

  REX : La fiche de collecte des conditions de candidature ne comportait pas la totalité des informations requises pour l'élaboration des bordereaux d'examen : un complément de renseignement a du être effectué en milieu de semaine.

Retour d'expérience stages MF1 Final : (F.Leroy)

- **Evaluation des connaissances en réglementation**

Faite dès le début du stage (dimanche matin), ce qui permet d'évaluer au plus tôt les manques éventuels importants pouvant être rédhibitoire à l'obtention de l'examen.

Le sujet sous la forme de QCM a été préparé à l'avance par Laurent. Les items de certaines questions étaient toutes proches de la réponse attendue, ce qui rendait difficile le QCM (normal si on veut éviter les réponses par déduction). Cependant le contenu a permis de balayer rapidement l'ensemble des thèmes que doit connaître un moniteur.

Nous avons relevé majoritairement des lacunes sur les thèmes suivants :

- Certificat médical
- Loi de 1901
- Les fédérations sportives
- Station de gonflage et blocs

Grâce à cette évaluation, un recentrage et des rappels ont pu être fait par Laurent en début de semaine. Ce qui a permis je pense, de redresser la barre. Preuve en est, à l'examen, la moyenne obtenue par les stagiaires finaux est de 15 avec une note mini de 11 et une note maxi de 18. Il n'y a eu aucun stagiaire éliminé sur cette épreuve.

Quant 3 aux candidats libres, les notes sont les suivantes : 8, 11 et 13. No comment !

FFESSM Commission Technique

Retour d'expérience stages MF1 Final : (F.Leroy)

- **DTH**

2 sorties ont été réalisées. La première leur permet de trouver leurs marques et leur lestage. La deuxième les met en situation d'examen (déroulement exactement similaire). Le niveau général étant satisfaisant, il n'a pas été nécessaire de prévoir une troisième DTH, la totalité des stagiaires ayant réussi la remontée lors des 2 sorties.

Un topo précisant les attendus a été présenté par Fred en début de stage avant la réalisation de la 1ère DTH.

Lors de l'examen, aucun candidat n'a été éliminé sur cette épreuve. La moyenne obtenue par les stagiaires finaux est de 13,5 avec une note mini de 11 et une note maxi de 16.

Quant 3 aux candidats libres, les notes sont les suivantes : 13, 09 et 10 dont 2 sont les plus basse obtenues à l'examen.

Il faut caler au moins 2 DTH dans le planning en prévoyant une éventuelle 3ème sortie. La mise en situation d'examen doit se faire avec des instructeurs. Le nombre limité de stagiaires a permis d'affecter à chaque palanquée un IR en titre et n'avons donc pas revécu les avatars de l'année dernière (encadrants sur-lesté provoquant l'échec de tous les stagiaires qui passaient entre leurs mains)

Retour d'expérience stages MF1 Final : (F.Leroy)

- **Pédagogie théorique**

Les créneaux du soir ont été mis à profit pour faire travailler les stagiaires en sous-groupe.

L'objectif était de les faire passer un maximum de fois au tableau, sachant la difficulté que constitue cette épreuve pour les candidats.

Organisation de la péda théorique :

- Nombre de sujets : 3 à réaliser par soirée. Les sujets ont été défini à l'avance et distribué le 1er jour. Ils ont été choisis par ordre de difficulté croissante avec toutefois pour le dernier soir des sujets simples et habituels pour redonner confiance la veille de l'examen.
- Constitution de sous-groupe : en faire le plus possible. Du fait du nombre réduit de stagiaire et des salles à disposition, 3 sous groupes ont été constitués.
  nota : la salle du restaurant (balcon) permet de faire 2 ateliers sans difficulté si ce n'est la mauvaise qualité de l'éclairage et le froid en soirée
- Constitution et fonctionnement d'un jury : 2 encadrants maxi avec gestion du temps de parole. Les thèmes à débriefer seront identifiés à l'avance et limités en nombres pour ne pas développer tout azimut.
- Durée :

  Temps d'exposé : entre 20 et 25 minutes maxi. Les instructeurs laissent démarrer le candidat puis l'oriente sur la partie du cours qu'il est intéressant de voir exposer.

  Débriefing : 20 minutes maxi. Chaque stagiaire donne 1 point fort / 1 point à améliorer. Le jury donne quant à lui 2 points forts / 2 points à améliorer et ne surenchérit pas les propos de l'autre pour garder la maîtrise du temps et rester synthétique à l'approche de l'examen.

  Séance : 2 H maxi. Sinon la fatigue fait que ce n'est plus efficace et il fait tard pour aller boire une pinte.

Retour d'expérience stages MF1 Final : (F.Leroy)

➢ **Créneaux libres**

Au vu de la charge de travail qui leur était imposée pour préparer les sujets à présenter et aussi de manière à éviter des les mettre sur les rotules pour l'examen, 2 créneaux de repos et de travail personnel leur ont été affecté quotidiennement :

- Un petit créneau en fin de matinée pour préparer la péda de l'après-midi
- Un créneau en fin d'après-midi pour préparer le sujet de péda pratique dans l'espace lointain du lendemain et les sujets de théorie de la soirée

Synthèse.

➢ Le groupe

Le nombre limité de stagiaires a permis de les faire travailler beaucoup plus et notamment en péda théorique où l'on sait qu'il s'agit d'une épreuve souvent fatale lors de l'examen.

De manière générale, l'ambiance du groupe était amicale, sérieuse et constructive. Hormis 2 stagiaires pour lesquels le staff avait quelques inquiétudes sur leurs chances de réussite à l'examen, le niveau global de performance du groupe a progressé au fil des journées et les prestations étaient souvent de qualité.

Cependant, le stage étant situé juste avant l'examen, le stress s'est accentué pour une majorité de stagiaires au fil des journées et ce, malgré une volonté notable et affichée des encadrants à faire le maximum pour les mettre en confiance.

➢ Les mises en situation pour les péda pratiques :

Réalisation de 3 plongées dans l'espace lointain avec 2 stagiaires par encadrants. Globalement les séances à 40 se sont bien passées. De manière générale, le niveau global était satisfaisant.

FFESSM Commission Technique

Retour d'expérience stages MF1 Final : (F.Leroy)

➢ L'évaluation :

- Evaluation des connaissances en réglementation : un incontournable à conserver pour les stages futurs. La grande majorité a répondu à l'ensemble des questions.
- Suivi des stagiaires pour l'avis de fin de stage : document de suivi à pérenniser. Il faut que le référent maintienne la pression sur les encadrants pour s'assurer que le renseignement des appréciations soit effectué au fil de l'eau.
- Entretien de fin de stage : un incontournable à mettre en oeuvre pour chaque session. Il faut informer les stagiaires de l'organisation retenue pour l'entretien (ex : créneau de passage). A la veille de l'examen, il faut éviter de gâcher le temps libre à attendre leur passage. Il est également obligatoire de rappeler lors de l'ouverture du stage que les encadrants ont un avis à émettre (favorable ou défavorable) sur le livret pédagogique.

➢ L'examen :

- La durée du stage final est de 5 jours. Débutant le dimanche, il prend fin le jeudi. On pourrait envisager pour l'année prochaine de débuter l'examen le vendredi en début d'après- midi surtout si les candidats sont nombreux. Les épreuves à réaliser en premier pourraient être la réglementation et la DTH.
- Les listes de sujets de péda ont été revues comme l'année dernière pour extraire les sujets particuliers.

FFESSM Commission Technique

FFESSM
COMMISSION
Technique

Bon Séminaire ...